

special wereldwijd

Nieuwsbrief Dagindeling ESF-3



april 2005

Welkom!

Dit is een bijzondere editie van de nieuwsbrief 'Dagindeling werkt'. Een special over dagindeling en diversiteit met good practices en oplossingen uit projecten die hun best doen tegemoet te komen aan de diversiteit in de samenleving. De projecten die we hier presenteren hebben de knelpunten in de werk/privé-balans van specifieke groepen in beeld gebracht. Zijn deze anders? Zijn de voorzieningen voldoende toegankelijk en flexibel afgestemd op een diversiteit aan wensen? Maar vooral, welke praktische oplossingen zijn er? U komt in dit magazine Molukse mantelzorgers in Drenthe tegen, Surinaamse senioren in Rotterdam en Turkse vrouwen in Utrecht. In Groningen heeft het multicultureel vrouwencentrum Jasmijn een droom: ondernemerschap van vrouwen in persoonlijke dienstverlening en zorg. Over één jaar staat er daar een onderneming die diensten aanbiedt in de wijk. Een collectief bedrijf waar minstens tien vrouwen als zelfstandig ondernemer werken. Laat u inspireren door de manier waarop al deze projecten te werk gaan. Wij werken graag met u samen om de combinatie arbeid en zorg eenvoudiger te maken voor een grote diversiteit aan vrouwen en mannen in Nederland. 📍

Tijdknelpunten in kaart

Met het project Lokaal Tijd Management heeft Tiye International in kaart gebracht welke tijdknelpunten zwarte en migrantengroepen ervaren. En vooral: welke praktische oplossingen er zijn. Natuurlijk, flexibeler kinderopvang staat ook bij dit project hoog op het oplossingslijstje. Maar niet alleen voor werkende ouders. Ook voor bijvoorbeeld Turkse vrouwen die in een isolement verkeren zodat ze aan maatschappelijke activiteiten kunnen deelnemen.



foto: Mieke Schlamman

De plaatselijke netwerkcoördinatoren.

Project: Lokaal Tijd Management
Initiatiefnemer: Tiye Internationaal
Plaats: Rotterdam, Utrecht,
Wageningen, Hilversum e.o. en
Amsterdam-Zuidoost

Afgelopen anderhalf jaar hielden netwerkcoördinatoren bijeenkomsten en interviews met Surinaamse senioren in Rotterdam, Turkse vrouwen in Utrecht en Filipijnse au pairs in het Gooi. De Turkse vrouwen hadden moeite om baas te zijn over hun eigen tijd. Hülya Karahisarli, netwerkcoördinator Utrecht,

vertelt: "Ze hebben zoveel taken: werk, huishouden, zorg voor kinderen, familie en burens... Het ontbreekt hen aan een eerlijke taakverdeling tussen mannen en vrouwen. De sociale druk op vrouwen om al die taken te vervullen, is groot."

[vervolg op pagina 2](#)

vervolg van pagina 1

Karahisarli schakelde een Turkse psycholoog in die de vrouwen concrete tools aanreikte om meer tijd voor zichzelf te creëren. Bijvoorbeeld: zet - als je gaat schoonmaken - luisterteksten op om iets te leren.

Mee naar de huisarts

Ook in Utrecht bleek dat cultuur- en taalbarrières bij oudere migranten voor tijdproblemen bij de jongere generatie zorgen. "Mensen schakelen hun zonen en dochters in om mee te gaan naar de huisarts. Maar hoe moeten die dit combineren met hun werk? Werkgevers hebben meestal weinig begrip voor werknemers die met werktijden willen schuiven voor een doktersbezoek met moeder."

De Hilversumse netwerkcoördinator Marina Quindiagan signaleerde overbelasting bij migrantenvrouwen door mantelzorg. "De meeste vrouwen wisten niets van de mogelijkheden om als mantelzorgster financieel ondersteund te worden of om een persoonsgebonden budget aan te vragen voor een zorgbehoevende ouder. Dat Hilversum een Steunpunt Mantelzorg heeft, moet beter bekend worden."

Schoenen

Een andere oplossing voor mantelzorgproblemen is het stimuleren van het gebruik van thuiszorg. Karahirsali aarzelt: "Dat hapert nu nogal. Migrantenvrouwen weten niet dat er thuiszorg is of hebben vervelende

ervaringen. Communicatieproblemen bijvoorbeeld, of thuiszorgmedewerkers die bij Turkse families gewoon met schoenen aan door het huis banjeren. Zorgverleners moeten nog cultuursensitiever worden." Tijdknelpunten bleken helemaal hachelijk bij Filippijnse au pairs in Laren. Die werken onder slechte arbeidsomstandigheden: enorm lange werkdagen en geen (vaste) vrije dagen. Quindiagan nam contact op met de wethouder over hun situatie. Daarnaast stimuleerde ze au pairs om zich te organiseren zodat ze geïnformeerd raken over hun recht op vrije tijd.

Tramroute

Bijeenkomsten met Surinaamse senioren in Rotterdam legden vooral huisvestings- en vervoersproblemen bloot. Netwerkcoördinator Machteld Cairo: "Als ze moeilijk ter been zijn en hun huis heeft geen lift, moeten ze wachten op hun kleinzoon die hen komt halen." Bestaande seniorenopvangvoorzieningen zijn vaak ver van hun kinderen of buurthuizen waar ze graag komen. "In de buurt waar een grote groep Surinaamse vrouwen naar een clubhuis gaat, werd de bushalte weggehaald en de tramroute verplaatst. Ze moesten daardoor een heel eind lopen waardoor het clubhuisbezoek veel meer tijd kostte." Cairo organiseerde een bijeenkomst met de wethouder en vervoersbedrijf RET. Resultaat: de deelgemeente regelde een wijkbus met een route langs het buurthuis.

Stappenplan

Projectcoördinator Audrey Vreugd: "Bij dit alles moet je natuurlijk uitfilteren wanneer mensen te veel willen. Een dag heeft simpelweg maar 24 uur. We zijn nagegaan hoe mensen hun tijddruk zelf kunnen verminderen. Maar er zijn ook onvermijdelijke tijdproblemen, waarvoor oplossingen moeten komen." In mei publiceert Tiye een stappenplan zodat gemeenten en organisaties aan de slag kunnen met de concrete aanbevelingen. 📄

Dit is Dagindeling!

Veel werkende mensen hebben zorgtaken, intensieve zorgtaken soms. Zij weten hoe lastig het is om die taken te combineren. Het project Dagindeling ESF-3 van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid doet hier iets aan. Hoe kunnen we de samenleving zo organiseren dat de combinatie van arbeid en zorg minder zwaar wordt en dat mensen keuzes kunnen maken in hun eigen levensloop? Daar gaat het om bij dagindeling. Het ideaal? Een land dat zo is ingericht dat het vanzelfsprekend is voor mannen en vrouwen om naast hun werk voor kinderen te zorgen of voor oudere of zieke familieleden. Een land waarin er voldoende ondersteunende voorzieningen zijn, waarin werktijden flexibeler worden en alle arbeidsorganisaties rekening houden met de mogelijkheden van mensen. Een land waarin openingstijden van school en opvang beter aansluiten en waarin vervoer en ruimtelijke ordening handig op elkaar zijn afgestemd. Zover is het nog niet. Dagindeling werkt aan deze thema's en financiert, met subsidie van het Europees Sociaal Fonds, projecten die oplossingen doorvoeren. www.dagindeling.nl, www.x-s2.nl, www.nirov.nl en www.kcgs.nl. 📄

