

Aanbevelingen Project Lokaal Tijd Management



**Impressie uit diverse lokale
LTM netwerkbijeenkomsten:**

Tien aanbevelingen ten aanzien van Mobiliteit

1. De overheid moet garant staan voor goede, veilige en betaalbare Openbaar Vervoer voorzieningen;
2. De overheid en de gemeente moeten meer geld beschikbaar stellen voor het lokaal Openbaar Vervoer;
3. Vervoersbedrijven moeten de dienstregelingen beter op elkaar laten aansluiten;
4. Vervoersbedrijven moeten bij beleidsvoorstellen ook oog te hebben voor mensen met een handicap;
5. Verbetering van de service van Vervoer op Maat en Seniorenvervoer en kortere wachttijden;
6. Gemeenten moeten er op toezien dat de bestrating goed wordt onderhouden. Bij vorst niet alleen de straten maar ook de stoepen bestrooien zodat gladheid wordt tegen gegaan;
7. Meer geld voor ouderen om Openbaar Vervoer te kunnen betalen;
8. De treintaxi moet terug: door de NS of particulier; het gaat om een vorm van vervoer van en naar een treinstation tegen een vast tarief die ook 's nachts beschikbaar is;
9. Nachtbussen: dit moet op provinciaal niveau geregeld worden;
10. Minibussen als onderdeel van collectief Openbaar Vervoer die je van winkelcentra en Openbaar Vervoerknooppunten tot aan de voordeur brengen.

***“Recht op eigen tijd,
laat zien dat anderen niet zomaar over jouw tijd kunnen beschikken”***



Tien aanbevelingen ten aanzien van Mantelzorg

1. Er moet meer begrip komen voor de noden van de Mantelzorgers;
2. Voorkomen dat mantelzorgers carrièrekansen mislopen omdat zij in deeltijd gaan werken, dit is onterecht (discriminatie);
3. Er moet meer steun komen van de gemeente en woningbouwcorporaties wanneer aanpassingen van woningen nodig zijn voor verzorging van zieken;
4. Mantelzorgers moeten assertiever worden en zich ook bewust worden dat zij ook noden hebben in plaats van zichzelf totaal weg te cijfers ten behoeve van de hulpbehoevende;
5. Bureaucratie van de instanties moet worden beperkt;
6. Er moet meer deskundigheidsbevordering komen en methodiekontwikkeling voor de Mantelzorgers;
7. Senioren langzaam trainen in zelfredzaamheid zodat de druk op de kinderen minder wordt en ouderen ondanks alle schroom en communicatieproblemen toch zelf stappen ondernemen;
8. Veel meer zwarte, migranten en vluchtelingen dienstverleners en hulpverleners bij voorzieningsinstanties en dienstverleners met deskundigheid op het gebied van diversiteitsmanagement. Het personeelsaanbod moet minimaal een afspiegeling van de samenleving zijn;
9. Meer voorlichting over de mogelijkheden van een Persoonsgebonden Budget voor mantelzorg;
10. Voorzieningen afstemmen op de behoefte en wensen van de doelgroep (bijvoorbeeld het eten bij thuiszorg en de activiteiten bij de dagopvang).

“Tijd is leven”

Impressie uit diverse lokale
LTM netwerkbijeenkomsten:



Tien aanbevelingen ten aanzien van Arbeid & Zorg

1. Kwalitatief goede en betaalbare collectieve kinderopvangvoorzieningen, afgestemd op de behoeften van zmv-ouders;
2. Ouders moeten zich actiever bemoeien met het schoolgebeuren van hun kinderen en dit niet klakkeloos overlaten aan de schoolbesturen;
3. Beter man&vrouw rolverdeling achter de voordeur;
4. Vrouwen zijn al op de hoogte van problemen en irritaties met betrekking tot tijdsindeling. Vrouwen moeten sterker in hun schoenen staan en punt voor punt hun wensen waarmaken. Dit proces kan versterkt worden door cursussen assertiviteit. Empowerment ! ;
5. Het aanbod van buurthuizen moet beter aansluiten bij de wensen van zmv-ouders waardoor hun kinderen daar gebruik van kunnen maken;
6. Kinderopvang op maat (ook voor oudere kinderen), zodat dit aansluit op werktijden (ook onregelmatige werktijden);
7. Ruimere openingstijden van gemeentelijke diensten en (zorg)voorzieningen;
8. Werkgevers moeten de juiste informatie rond verlofregelingen hebben en hun werknemers hierover voorlichten;
9. Om een balans te kunnen realiseren tussen arbeid & zorg moet er afstemming van voorzieningen ontstaan. Lokale overheden en maatschappelijke organisaties moeten gericht aandacht aan tijdsindeling besteden bij beleidsvoorbereiding;
10. Speelterrinen moeten beter onderhouden en schoongehouden worden. (Zandbakken bijvoorbeeld afdekken voor katten en honden).

“Emancipatie is zodanig met je tijd omgaan dat je de ruimte neemt”